

DIE SCHÖNSTEN BIKE-ROUTEN

zwischen Großglockner, Dolomiten und der Adria

Rad-Erlebnisse in Osttirol in Kombination mit einer Mehrtagestour an die Adria. **Seite 4**

Empfohlen vom Dreifach-Mountainbike-Weltmeister Alban Lakata.

Unvergessliche Bike-Erlebnisse zwischen Großglockner und Adria. **Seite 12**

PARKADE ist
ein einzigartiges
All-Inclusive-Bike-
Erlebnis in Osttirol
und Italien.



Das einzigartige Bike-Erlebnis von Osttirol bis zur Adria.



		
E-BIKE-TOUREN IN OSTTIROL		GUIDED TOURS ANS MEER

PARKADE

Das Bike-Erlebnis zwischen Großglockner, Dolomiten & der Adria

Erleben Sie die schönsten Bike-Routen zwischen dem Großglockner, den Dolomiten und der Adria in einer Bike-Woche! PARKADE ist ein einzigartiges, länderübergreifendes Bike-Erlebnis der Regionen Osttirol, Friaul und Venetien.

137 km Luftlinie trennen Lienz, die Bezirkshauptstadt Osttirols, von Grado an der Oberen Adria. Was die Regionen Osttirol, Venetien und Friaul verbindet: die Leidenschaft für den Radsport und die Alpen. Deshalb haben wir mit unseren italienischen Projektpartnern Routen entwickelt, das die Bike-Erlebnisse in unseren Regionen zu einer einzigartigen Bike-Woche zusammenführt: PARKADE ist Inspiration für Ihren Bike-Urlaub, prall gefüllt mit Erlebnissen: die Ressourcen an Unterkünften, Bike-Verleih, Transport-Service und persönlichem Guide sind ausreichend vorhanden.

Eine länderübergreifende Kombination aus Naturerlebnissen, Kultur & Kulinarik

PARKADE ist eine Woche voll Bike-Genuss: Auf Tagestouren in Osttirol folgt eine geführte Mehrtagestour durch das Friaul oder den Veneto an die Adria – nach Venedig, Grado oder Triest. Bergmomente in den Hochtälern Osttirols, die Überquerung der Alpen, die sanften Ebenen der Regionen Friaul oder Venetien. Bike-Erlebnisse, die unvergessen bleiben!

Anfragen unter info@dolomitenadria.tours oder +43 50 212 404. Weitere Informationen unter www.dolomitenadria.tours.



Von den Bergen ans Meer:
Ein Abenteuer mit bleibenden
Momenten – und allem
Komfort.



Franz Theurl mit dem
dreifachen MTB-
Weltmeister Alban Lakata
am Hauptplatz von Lienz.

INHALT

- 03 Editorial
- 04 Die schönsten Radrouten zwischen Großglockner, Dolomiten und der Adria
- 06 Das Bike-Paradies Osttirol mit den PARKADE E-Bike-Routen-Highlights
- 10 Grenzüberschreitendes Bike-Erlebnis: Von Osttirol in das Friaul und Veneto
- 12 Die drei PARKADE E-Bike-Mehrtagestouren von Osttirol an die Adria
- 17 Routenvorschläge für das PARKADE Bike-Erlebnis



IMPRESSUM | FOTOCREDITS

Tourismusverband Osttirol
Mühlgasse 11, 9900 Lienz, AUSTRIA
T. +43 50 212 212 | F. +43 50 212 212 2
www.osttirol.com

Konzeption/Text: azett kommunikation
Grafik/Layout: Meta Werbeagentur
Druck: Firmengruppe APPL
Senefelder Str. 3-11, 86650 Wemding, DEUTSCHLAND

Fotocredits: TVB Osttirol | Andromake | Comune di Lamon | Comune di Moggio Udinese | Comune di Paularo | Pro Loco Moggese | Stefano de Mattia Ebikembdolomites | TO Films für Parkade | Unione Montana Feltrina

DIE SCHÖNSTEN RADTOUREN zwischen Großglockner, Dolomiten und der Adria



PARKADE kombiniert auf einzigartige Weise Sternfahrten in Osttirol mit einer Mehrtagestour an die Adria in einer Bike-Woche.

Osttirol ist Radsport-Eldorado und idealer Ausgangspunkt für eine E-Bike-Tour in den Süden! Mit 266 Dreitausender-Gipfeln, ursprünglichen Hochtälern und dem Nationalpark Hohe Tauern wird Biken in Osttirol zum atemberaubenden Naturschauspiel. Mit etwas Glück entdeckt man dabei Steinböcke, Gämse oder einen Steinadler in ihrem natürlichen Lebensraum.

Für das PARKADE Angebot wurden die absoluten Routen-Highlights der Region Osttirol ausgewählt (Seiten 7-9).

Das länderübergreifende Radsport-Erlebnis: Der alpine Charme Osttirols & der mediterrane Lebensstil im Veneto und Friaul

Die geführten E-Bike-Mehrtagestouren an die Adria sind ein reizvolles Abenteuer: Die Alpenüberquerung, idyllische Landschaft und unwiderstehliche Kulinarik. Ressourcen für die Organisation einer PARKADE-Woche sind vorhanden, und können unter info@dolomitenadria.tours angefragt werden: Übernachtungen in der gewünschten Kategorie, Transport, Service-Fahrzeug für die Tagestouren und auf Wunsch hochfunktionelle Leih-E-Bikes. Die ständige Begleitung eines zertifizierten Guides inkl. der besten Tipps für weitere Bike-Strecken, Kulinarik- und Kulturhighlights wird empfohlen. Ein Bike-Erlebnis von den Bergen bis ans Meer – vielfältiger kann Radsport nicht sein.



Bike-Erlebnis in Osttirol:
266 Dreitausender-Gipfel und ursprüngliche, idyllische Hochtäler



Biken am Tagliamento in Friaul.



E-BIKE-TOUREN
IN OSTTIROL



GUIDED TOURS
ANS MEER



TOUR A

E-Bike-Genuss in Osttirol und Mehrtagestour durch Friaul nach Triest

1 Woche: 3 Tage Osttirol: Lienz, Defereggental, Villgratental
4 Tage durch Friaul Julisch Venetien nach Triest & 1 Tag Rückreise

Osttirol-Tagestouren ca. 150 km

Tag 1: Anreise Lienz Osttirol mit interaktivem Stadtrundgang durch die pulsierende Altstadt.

Tag 2: „Das tibetische Dorf der Alpen“: E-Bike-Tour Jagdhausalmen Defereggental ca. 82 km

Tag 3: „Das archetypische Almdorf“: E-Bike-Tour Oberstalleralm Villgratental ca. 68 km

Geführte E-Bike-Mehrtagestour von Lienz nach Triest durch Friaul ca. 230 km

Tag 4: Lienz – Tröpolach über den Drauradweg mit Bergetappe Gailberg

Tag 5: Tröpolach – Moggio Udinese mit Bergetappe Nassfeld und Grenzübergang

Tag 6: Moggio Udinese – Cividale del Friuli: Flache Etappe, kulinarische & kulturelle Highlights im Friaul

Tag 7: Cividale del Friuli – Triest, flache Etappe, der Charme des Friauls, Ankunft an der Adria

Tag 8: Heimreise von Triest

TOUR B

E-Bike-Genuss in Osttirol und Mehrtagestour durch Friaul nach Grado

1 Woche: 4 Tage Osttirol: Lienz, Defereggental, Villgratental, Virgental
3 Tage durch Friaul Julisch Venetien nach Grado & 1 Tag Rückreise

Osttirol-Tagestouren ca. 200 km

Tag 1: Anreise Lienz Osttirol mit interaktivem Stadtrundgang durch die pulsierende Altstadt.

Tag 2: „Das tibetische Dorf der Alpen“: E-Bike-Tour Jagdhausalmen Defereggental ca. 82 km

Tag 3: „Das archetypische Almdorf“: E-Bike-Tour Oberstalleralm Villgratental ca. 68 km

Tag 4: „Die Isel, der letzte frei fließende Gletscherfluss der Alpen“:

E-Bike-Tour zu den Umbalfällen ca. 48 km

Geführte E-Bike-Mehrtagestour von Lienz nach Grado durch Friaul ca. 190 km

Tag 5: Lienz – Paularo – Arta Terme: Transfer nach Kötschach, mit dem Rad über den Plöckenpass (Bergetappe) und abends Entspannung in der Terme

Tag 6: Arta Terme – San Daniele: Über friulanische Hügel und den mächtigen Tagliamento in die Schinkenstadt

Tag 7: San Daniele – Grado: Flache Etappe mit vielen kulturellen Highlights an die Adria

Tag 8: Heimreise von Grado



TOUR C

E-Bike-Genuss in Osttirol und Mehrtagestour durch Venetien nach Venedig

1 Woche: 3 Tage Osttirol: Lienz, Defereggental, Villgratental
4 Tage durch das Veneto und die Dolomiten nach Venedig & 1 Tag Rückreise

Osttirol-Tagestouren ca. 150 km

Tag 1: Anreise Lienz Osttirol mit interaktivem Stadtrundgang durch die pulsierende Altstadt.

Tag 2: „Das tibetische Dorf der Alpen“: E-Bike-Tour Jagdhausalmen Defereggental ca. 82 km

Tag 3: „Das archetypische Almdorf“: E-Bike-Tour Oberstalleralm Villgratental ca. 68 km

Geführte E-Bike-Mehrtagestour von Lienz nach Venedig durch das Veneto ca. 255 km

Tag 4: Lienz – Toblach – Selva di Cadore: Mit dem Rad-Zug nach Toblach in Südtirol zum Routenstart, Bergetappe über Cortina und Misurina.

Tag 5: Selva di Cadore – Feltre: Vorwiegend flache Route mit den Dolomiten im Blick

Tag 6: Feltre – Treviso: Flache Etappe durch das charmante Veneto und die Proseccogegend

Tag 7: Treviso – Venedig: Flach bis abfallende Etappe entlang des Flusses Sile ans Ziel Venedig

Tag 8: Heimreise von Venedig

Das Radsport-Eldorado Osttirol & die E-Bike-Routen-Highlights

Osttirol mit seinen 266 Dreitausendern zählt zu den führenden Radsportregionen in Österreich

Die Region mit der charmanten Bezirkshauptstadt Lienz hat seit Jahrzehnten einen Namen im internationalen Radsportgeschehen. Schon 1884 wurde in Lienz der erste Radfahrclub Österreichs gegründet. Die ursprünglichen Neben- und Hochtäler, oft entlang rauschender Gletscherflüsse, beschaulichen Almen und urigen Hütten sind begehrliche Ziele für Radsportler. Mehr als 600 km Mountainbike-Routen, ein starkes, flächendeckendes E-Bike-Ladestationen-Netz, profi-erprobte Rennradstrecken, Trails für Enduro- und Downhill-Fans und 130 km Genuss-Radwege stehen Radsportbegeisterten zur Verfügung. Auch das überzeugt Radsportler von Osttirol: viel Raum fernab des Massentourismus

Osttirol bietet jedem Radsportler genau das Richtige

Die Vielfalt des Radsport-Angebotes ist ein eindeutiges Plus der Region. Großer Beliebtheit erfreut sich der Drauradweg, der von Südtirol auf einer Strecke von ca. 50 km durch Osttirol, weiter über Kärnten bis nach Marburg in Slowenien führt. Diese **Genuss-Radtour** durch Osttirol eignet sich zum Radwandern für die gesamte Familie, an der auch zahlreiche **Drauradwegwirte** zur Einkehr und Übernachtung zur Verfügung stehen. Auch der Radweg entlang der Isel (Iseltal-Radweg) mit knapp 30 km bietet sich für die Erkundung des letzten frei fließenden Gletscherflusses der Alpen in Osttirol an.

Rennrad-Liebhaber können sich in Osttirol von der Genuss-Auszeit bis zum Trainingscamp fast jeden Urlaubswunsch erfüllen. Zu den besonders beliebten und bekannten Routen zählen etwa die **Dolomitenradrundfahrt** (112 km) und der **Super Giro** (228 km), wo vor allem in den Übergangsjahreszeiten die schneebedeckten Gipfel der karnischen Alpen eine atemberaubende Kulisse bieten. Auf der **Glockner-Runde** mit 180 km Länge oder der **Staller-Sattel-Runde** (140 km) lassen sich die Schönheiten des **Pustertals** und des **Defereggentals** hautnah entdecken.

für individuelle Erlebnisse. Mit etwas Glück entdeckt man bei der Radtour Steinböcke, Gämse oder einen Steinadler in ihrem natürlichen Lebensraum.

Die Begeisterung für Radsport und die ideale Lage am Südrand der Alpen führt nicht nur Radtouristen nach Osttirol, sondern auch die besten Radsportathleten der Welt - bei Etappen des „**Giro d'Italia**“ oder „**Giro del Trentino**“, der „**Tour of the Alps**“ und seit 1950 der „**Österreichischen Radrundfahrt**“.

Osttirol bietet fernab des Massentourismus Raum für individuelle Erlebnisse.

Die E-Bike-Destination Osttirol

Das E-Bike-Ladestationen-Netz in Osttirol umfasst an die 40 Stationen und wird weiterhin ausgebaut. Die Ladestationen ermöglichen E-Bikern entspannt und umweltbewusst entlegene Hochtäler und andere besonders reizvolle Ziele in der Bergwelt Osttirols zu erreichen. Über 50 sorgsam gepflegte, ausgewiesene E-Bike-Routen stellt der Tourismusverband Osttirol auf seiner Webseite über GPX Daten mit Streckenprofil, Schwierigkeitsgrad und Höhenprofil zur Verfügung.

Die ursprünglichen Seitentäler Osttirols faszinieren Gäste mit atemberaubenden Bergpanoramen, alpenländischer Kultur und individueller, ursprünglicher Kulinarik. Drei besondere Highlights schlagen wir Gästen im Rahmen einer **PARKADE-Woche** vor. Für Transfer, Unterkünfte, zertifizierte Guides und E-Bike-Verleih kontaktieren Sie den **Tourismusverband Osttirol** oder **info@dolomitenadria.tours**.

Der Radius ist weit mit dem E-Bike in Osttirol:
An die 40 Ladestationen finden sich osttirolweit,
häufig auf hochgelegenen Hütten.



Im Defereggental: Die E-Bike-Tour zu den Jagdhausalmen

Eintauchen in eine andere Welt? Die Radtour zum „tibetischen Dorf der Alpen“ sorgt für ein bleibendes Erlebnis!

Mit dem Bustransfer zum Routenstart Skizentrum Sankt Jakob in Deferegggen. Die Route führt teils durch das Gebiet des Nationalparks Hohe Tauern der Schwarzach entlang, vorbei an bunten Blumenwiesen und alten, traditionellen Bauernhöfen und durch den farbenprächtigen Oberhauser Zirbenwald, den größten zusammenhängenden Zirbenbestand der Ostalpen.



Rennerad-Liebhaber können sich in Osttirol fast jeden Urlaubswunsch erfüllen.

Die auf 2.009 HM gelegene Alm besteht aus 15 Steinhäusern und einer Kirche. Die Jagdhausalm zählt tatsächlich zu den ältesten Almen in Österreich und steht unter Denkmalschutz. Sie wird wegen ihrer unverwechselbaren Erscheinung auch das „Kleine Tibet der Alpen“ genannt. Der Rückweg führt großteils über Radwege durch das romantische Defereggental sowie über den Iseltal-Radweg wieder zum Ausgangspunkt Lienz.



Eine ca. 82 km lange Radstrecke im mittleren Schwierigkeitsbereich mit viel Tradition & Kultur!



Der Genuss in der Jagdhausalm zeigt die Nähe zu Italien auf: Die Grundeigentümer dieser Osttiroler Alm sind Bauern aus dem nahen Südtirol.



Eintauchen in eine andere Welt: Die Jagdhausalmen werden auch das „Tibetische Dorf der Alpen“ genannt.





Ein alpenländisches Dorf wie aus dem Bilderbuch: Die Oberstalleralm ist ein denkmalgeschütztes Almdorf mit Kapelle und 18 geschichtsträchtigen Hütten.

Das Villgratental: Die E-Bike-Tour zur Oberstaller Alm

Kommt zu uns, wir haben nichts! Mit diesem Claim polarisierte das Villgratental schon vor Jahrzehnten. Ein unverfälschtes Tal mit Menschen, die den einzigartigen Natur- & Kulturraum schätzen und bewahren.

Mit dem Fahrrad-Zug zum Routenstart Bahnhof Sillian. Durch das idyllische Villgratental zu den Berglet-Höfen auf 1.700 m und dann weiter zur Unterstalleralm – unbedingt Osttiroler Schmankerln verkosten! Jetzt ist es nicht mehr weit zur traditionellen Oberstalleralm - ein denkmalgeschütztes Almdorf mit einer Kapelle und 16 uralten, geschichtsträchtigen Hütten. Ein atmosphärischer, malerischer Ort und ein beliebtes Fotomotiv mit atemberaubendem Blick auf die Osttiroler Bergwelt. Der Rückweg führt über den flach abfallenden Drauradweg zurück nach Lienz.



Liebhabern alpenländischer Architektur wird im Villgratental das Herz aufgehen! Das Tal hat seine Ursprünglichkeit nicht nur gewahrt, sondern kultiviert!



Entspannte E-Bike Tour mit 68 km im unteren Schwierigkeitsbereich.

Kommt zu uns, wir haben nichts!

Das Virgental: Mit dem E-Bike zum Ursprung des letzten frei fließenden Gletscherflusses der Alpen!

1991 wurden die Umbalfälle zum Naturdenkmal erklärt. Ein Ort, wo die Kraft der Natur unmittelbar spürbar, ursprünglich und authentisch ist!

Routenstart beim Parkplatz der Matreier Goldried Bergbahnen, über die Sonnseite nach Niedermauern über den Radweg entlang der Isel. Die Eindrücke des tosenden Gletscherflusses bleiben in jedem Fall in Erinnerung! Ein gemäßigter, abwechslungsreicher Weg führt südlich von Prägraten über Hinterbichl zu den Umbalfällen, wo man sich in der Gischt der größten Wasserfälle Osttirols wohlverdient abkühlen kann.

Die Isel entspringt im Umbalkees, einem Gletscher in der Venedigergruppe der Hohen Tauern, und durchfließt als Kleine Isel das Umbaltal. Der NaturKraftWeg – der erste Wasserschaupfad Europas – führt direkt an diese rauschenden Wasserfälle heran und bietet spektakuläre Einblicke in die Isel-Katarakte. Das traditionelle Almgasthaus „Islitzeralm“ ist der perfekte Ort für eine Einkehr! Der Rückweg führt entlang des Iseltal-Radwegs nach Lienz.



E-Bike-Tour im mittleren Schwierigkeitsbereich mit über 70 km.



Osttirol: Ein Ort zum Ausruhen und Entspannen, weit weg vom Alltagsstress.



Auf jeder E-Bike-Tour in Osttirol werden Sportler mit herrlicher Kulinarik verwöhnt.

TIPP

Probieren Sie unbedingt **Osttiroler Schlipfkrapfen!** Die gefüllten Teigtaschen mit Kartoffeln, Kräutern und Gewürzen sind ein traditionelles, vegetarisches Gericht der Region mit vielen Kohlehydraten. Tatsächlich gibt es innerhalb Osttirols durch die historische Abgeschiedenheit der Seitentäler und Hochtäler unterschiedliche Rezepte für die Füllung.



An den Umbalfällen werden sowohl die Kraft der Natur als auch die wohlverdiente Abkühlung nach der E-Bike-Tour spürbar.



Grenzüberschreitendes Bike-Erlebnis: Von Osttirol in das Friaul & Veneto

PARKADE kombiniert auf einzigartige Weise ein Bike-Erlebnis in den Bergen Osttirols mit einer Mehrtagesroute von Osttirol an die Adria.

Die drei Routen führen von Lienz über die Alpen und die österreichisch-italienische Grenze in die sanfteren Ebenen des Friaul oder Venetos bis zur Adria. Zahlreiche Servicepartner in den Regionen Veneto und Friaul-Julisch Venetien sorgen für einen unvergesslichen Bike-Urlaub.

Die PARKADE Bike-Routen leben vom Reiz der Gegensätze: die Berge Osttirols, Alpenpässe und die norditalienische Ebene bis hin zum Meer. Zwischen Osttirol und der Adria liegt eine Fülle an historischen Orten, kulinarischen Highlights und Naturschauplätzen, die sich mit nichts besser als dem Rad erkunden lassen. Entlang der Mehrtagesrouten lernen Sie die Bike-Regionen unserer Projektpartner in Paularo, Moggio Udinese, den Belluneser Dolomiten und dem Gebiet um Feltre kennen. Kapazitäten für Transport, Service & Übernachtungen für die Mehrtagesrouten können unter info@dolomitenadria.tours angefragt werden.



Kaum befahrene Landstraßen und unentdeckte, idyllische Orte im Friaul.



San Daniele del Friuli ist ein Etappenziel auf der Route nach Grado.

Ein Fahrradurlaub, zwei Länder, Sprachen und Kulturen.

Die Veränderung der Landschaft – von den Alpen ans Meer – ist ein Naturschauspiel, das Biker auf ihrem Weg an die Adria begeistert: Der Nationalpark der Belluneser Dolomiten im Veneto. Die Karnischen Alpen im Friaul um Paularo. Die flachen Routen im Friaul und Veneto über verkehrsarme Landstraßen, durch beschauliche Dörfer und bekannte historische Städte. Besonders reizvoll sind kleinere, weniger bekannte Orte, deren Charme und kulturelle Kleinode in Erinnerung bleiben. Sowohl das Veneto als auch Friaul sind weltweit bekannt für ihre Weinbaugebiete und hervorragende Kulinarik.

Die Mehrtagesrouten führen durch bekannte Orte Norditaliens, vorbei an berühmten historischen Stätten und Orten des Weltkulturerbes. In unseren Partnerregionen gibt es unentdeckte, charmante Geheimtipps zu entdecken.

Die Region rund um Feltre und das Valbelluna stecken voller Überraschungen für Radsportler und sind PARKADE Partnerregionen im Veneto. Unzählige Radwege und Straßen führen durch idyllische Dörfer, vorbei an historischen Kirchen, oder in die Panoramatäler des Nationalparks der Belluneser Dolomiten. Ein Besuch im Historischen Fahrradmuseum (Museo Storico della Bicicletta) Cesiomaggiore ist für Bike-Enthusiasten ein Highlight.



Das Castello di Andraz am Streckenabschnitt zwischen Cortina und Agordo, im Hintergrund die Dolomiten.



Das Fahrradmuseum in Cesiomaggiore ist ein Highlight für Radsportenthusiasten.

Hier im sogenannten Dorf des Radsports (paese del ciclismo) sind die Gassen nach bekannten Radsportlern benannt. Lamon ist eine historische Stadt, dominiert von der Kirche „Chiesa di San Pietro“ und den Überresten der alten Römerstraße Claudia Augusta. In Feltre ist das historische Theater „Teatro della Sena“ ein Kleinod. Das idyllische Arsie mit dem Lago del Corlo lockt genauso zu einer Bike-Tour wie die unzähligen Hütten auf den Almen der Belluneser Dolomiten, die hier „Malga“ genannt werden.

Imposante Berge, viel Kultur und beschauliche Dörfer findet man entlang der Routen nach Grado und Triest im Friaul. Die PARKADE Partner-Region rund um Paularo wartet mit Bike-Routen in die Berge, atemberaubend schönen Almen und landestypischen Hütten auf. Für Kultur sorgen das Museum „La Mozartina“ mit einer berühmten Sammlung historischer Musikinstrumente oder der historische Palast „Palazzo Calice Valesio“. In Moggio Udinese, am Ende des Kanaltals, ist die Abtei in Moggio di Sotto mit „La Berlina“, dem Pranger, ein beliebtes Kulturdenkmal.

Die Weingebiete im Friaul und Veneto locken erst landschaftlich, dann lukullisch.





DIE DREI PARKADE E-BIKE-ROUTEN von den Bergen Osttirols an die Adria

PARKADE lebt vom Reiz der Gegensätze: Von den hohen Bergen Osttirols über die Alpen in die Ebene des Friauls oder Venetos bis ans Meer.

TOUR A Von Lienz nach Triest

E-Bike-Tour in vier Tagen von Osttirol über das Nassfeld, Moggio Udinese, Cividale, durch das Collio Weingebiet und entlang der Costiera Triestina in die altösterreichische Hafenstadt Triest. Bike-Guide Anfrage: info@dolomitenadria.tours.

Tag 1 Lienz – Tröpolach: ca. 58 km/HM ↑ 415 ↓ 490

Von Lienz über den Drauradweg bis Oberdrauburg, Berg-Etappe über den Gailberg nach Kötschach Mauthen. Überwiegend flach durch das Kärntner Gailtal zum Etappenziel in Tröpolach.

Tag 2 Tröpolach – Moggio Udinese:

ca. 40 km/HM ↑ 1.425 ↓ 1.465

Die Bergetappe zum Nassfeld fordert E-Biker und auch Akkus. Ab der Nassfeldhöhe/Friaul erst abwärts, dann sanftes Höhenprofil über Pontebba und eine idyllische alte Landstraße durch Val d'Aupa nach Moggio Udinese zum Etappenziel mit kulturellem und kulinarischem Angebot.

4 Tage
ca. 230 km
Höhenmeter:
↑ 2120 ↓ 2790



Ein ruhiger Streckenabschnitt durch das Val d'Aupa, die Ausläufer der Alpen im Blick.



Der Blick von der Abtei in Moggio Udinese in das Kanaltal ist überwältigend. Es lohnt sich, den Kreuzgang, den mittelalterlichen Turm, die Abteibibliothek und den unweit liegenden „La Berlina“ (Pranger) zu besichtigen.



Verdienter Genuss:
Der Aperitivo in Moggio
in der Bar La Berlina.



Cividale del Friuli mit seiner bekannten Teufelsbrücke
ist Ziel der dritten Tagesetappe.



Tag 3 Moggio – Cividale del Friuli: ca. 65 km/HM ↑ 130 ↓ 560
Etappen voll friulanischem Charme: über flache, wenig befahrene Landstraßen entlang Venzone, Gemona, Tarcento und Nimis und durch das bekannte Weingebiet Colli Orientali del Friuli zum Etappenziel Cividale.

Tag 4 Cividale del Friuli – Triest: ca. 65 km/HM ↑ 100 ↓ 220
Etappe über völlig flache, verkehrsarme Landstraßen, durch das Weingebiet Collio Orientali del Friuli entlang Cormonos, Gradisca, Redipuglia, Monfalcone, entweder über die Küstenstraße Costiera Triestina oder durch den Karst nach Triest.



des dreifachen
Mountainbike-Weltmeisters

ALBIN LAKATA:

Der Reiz von PARKADE ist die abwechslungsreiche Natur: die Bergwelt Osttirols, die Überquerung der Alpen nach Italien, die vorwiegend flachen, unglaublich abwechslungsreichen Routen durch die Ebenen des Venetos oder Friauls. Nirgendwo sonst sind Bike-Erlebnisse vielfältiger – durch die reizvolle Landschaft, die kulturellen Highlights und nicht zuletzt die kulinarischen Genüsse nach dem Sport.

TIPP

Die Colli Orientali del Friuli
lassen sich zuerst mit dem
E-Bike, dann nach der
Tagesetappe im Glas erleben.



Ab dem Plöckenpass wird es flach: Ziel der Bergetappe und Grenzübergang Österreich – Italien.



TOUR B

Von Lienz nach Grado

E-Bike-Tour in drei Tagen von Lienz nach Grado: Transfer von Lienz über den Gailberg bis Kötschach-Mauthen. Ab hier mit dem Rad über den Plöckenpass nach Paularo, Arta Terme, San Daniele del Friuli, Cividale nach Grado. Bike-Guide Anfrage: info@dolomitenadria.tours.

Tag 1 Lienz – Kötschach – Paularo – Arta Terme:
ca. 58 km/HM ↑ 1.300 ↓ 1.540

Transfer nach Kötschach-Mauthen/Kärnten, Bergetappe auf den Plöckenpass. Ab dem Grenzübergang am Pass abwärts und flach durch das Valle del But bis Pauluzza. Idyllische, verkehrsarme Landstraße nach Paularo mit sanftem Höhenprofil. Paularo über Cedarchis zum Etappenziel Arta Terme, dem wichtigsten Kurort Karniens, wo sich Radfahrer in der modernen Therme entspannen können.

Tag 2 Arta Terme – San Daniele: ca. 61 km/HM ↑ 890 ↓ 1.120

Von der Arta Terme über Zuglio nach Tolmezzo, weiter durch die Hügel des Friaul Richtung Pozzis, über den Tagliamento nach San Daniele – dem idealen Etappenziel.

Wohlverdiente Pause in Paularo nach der einzigen Bergetappe der Route von Lienz nach Grado.



Unbedingt einen Besuch wert:

Der Palazzo Calice-Valesio in Paularo war Wohnsitz des italienischen Adelsgeschlechts der Grafen von Calice.



Die alte Landstraße von Paularo nach Tolmezzo ist ein Naturidyll.

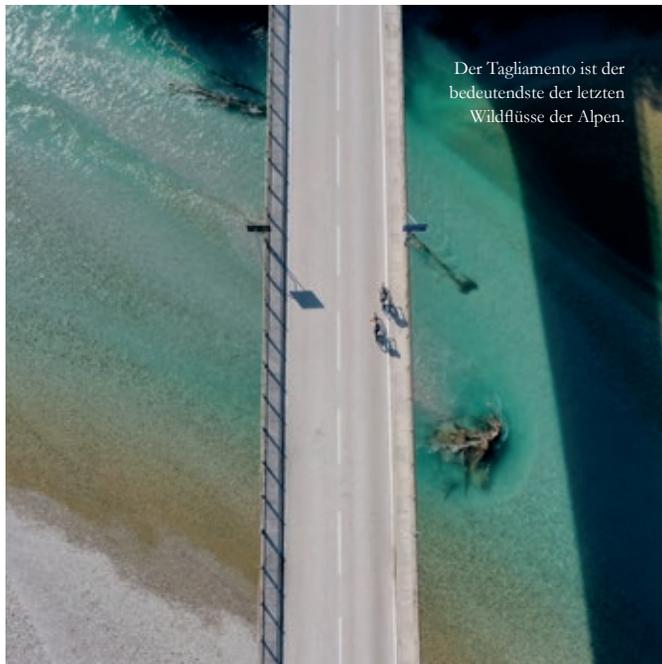
3 Tage
ca. 192 km
Höhenmeter:
↑ 2180 ↓ 2880



Wer Kraft für einen Bike-Ausflug zur Malga Zermula hat – hier befindet sich auch eine E-Bike-Ladestation.



Der Tagliamento ist der bedeutendste der letzten Wildflüsse der Alpen.



Die letzten 5 km vor Grado führen über die 5 km lange Matteotti-Brücke.

Morgendlicher Start in San Daniele Richtung Palmanova.



Tag 3 San Daniele – Grado: ca. 70 km/HM ↑ 0 ↓ 229
 Flach bis abfallend über alte Landstraßen durch das Weingebiet Friuli Grave via Mortegliano nach Palmanova (UNESCO Weltkulturerbe). Ab hier besonders malerisch durch kleine, historische Orte über Aquileia mit seinen römischen Ausgrabungen nach Grado.



Grado im Sonnenuntergang: Das Ziel ist erreicht.



Mehr Informationen unter info@dolomitenadria.tours oder +43 50 212 404 oder www.dolomitenadria.tours.

TOUR C

Von Lienz nach Venedig

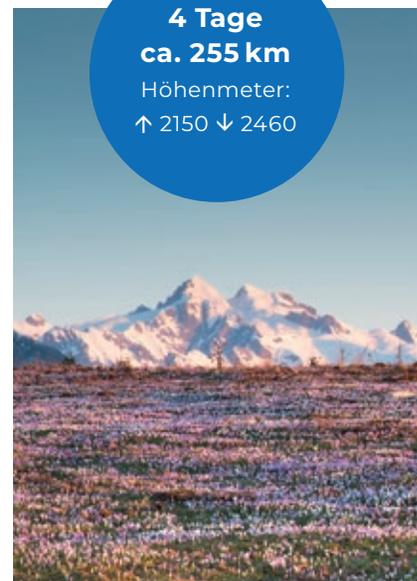
E-Bike-Tour in vier Tagen mit Bahntransfer von Lienz nach Toblach, ab hier mit dem Rad nach Cortina d’Ampezzo, über Selva di Cadore, entlang des Nationalparks der Belluneser Dolomiten nach Feltre, Valdobbiadene, Montebelluna, Treviso nach Venedig. Bike-Guide Anfrage: info@dolomitenadria.tours.

Tag 1 Toblach – Selva di Cadore: ca. 60 km/HM ↑ 1.790 ↓ 1.670
 Mit dem Fahrrad-Zug zum Start in Toblach/Südtirol, Bergetappe über den Misurinasee (einem beliebten Fotomotiv) nach Cortina d’Ampezzo, über den Passo Giau, vorbei an der beeindruckenden Burg Andraz zum Etappenziel Selva di Cadore.

Die beeindruckenden Dolomiten im Belluno.



4 Tage
 ca. 255 km
 Höhenmeter:
 ↑ 2150 ↓ 2460



Tag 2 Selva di Cadore – Feltre:
ca. 73 km/HM ↑ 125 ↓ 1.190

Relativ große Distanz, aber kaum Höhenmeter: von Selva nach Feltre flach abfallend durch das beliebte Mountainbike-Gebiet rund um den Monte Civetta. Entlang des Flusses Tormente durch Alleghe (See Alleghe) nach Agordo, immer die Belluneser Dolomiten im Blick, bis Feltre, dem idealen Tagesziel einer Bikeroute. Die Region ist eine Hochburg des Radsports und der Kultur. Von hier führen Radrouten in den Nationalpark der Belluneser Dolomiten, in historische Orte wie Lamon, oder zum Fahrradmuseum nach Cesiomaggiore.

Tag 3 Feltre – Treviso:
ca. 60 km/HM ↑ 120 ↓ 370

Von Feltre bis Treviso führt die Route durch das Prosecco-Gebiet, teils am Piave. Vorbei am Castello di San Girolamo in Quero Vas, über verkehrsarme Landstraßen durch Valdobbiadene und Montebelluna bis zum Etappenziel Treviso.

Tag 4 Treviso – Venedig:
ca. 65 km/HM ↑ 190 ↓ 230

Von Treviso über den Radweg am Sile-Fluss nach Casale del Sile, teilweise durch Naturschutzgebiet, bis Quarto d'Altino. Ab hier verlässt die Route den Flusslauf und führt über San Liberale und Dese nach Mestre, über den Fahrradweg auf der beeindruckenden Ponte della Libertà nach Venedig.



Das Teatro della Sena mit Fresken von Tranquillo Orsi, der auch La Fenice in Venedig gestaltete.



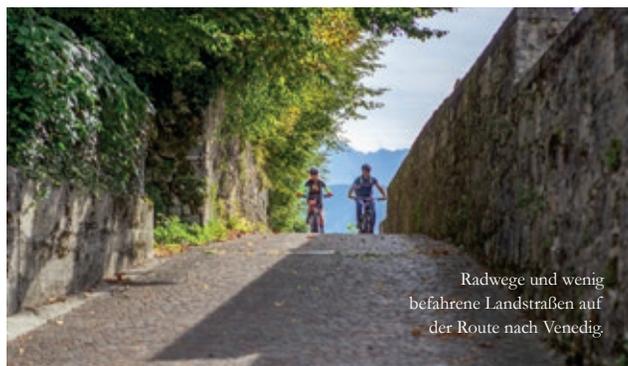
Die Chiesa di San Pietro in Lamon.



Lamon ist berühmt für seine Bohnen, so wie Treviso für seinen Radiccio.



Das Belluno ist ein Paradies für Radfahrer und Prosecco-Liebhaber.



Radwege und wenig befahrene Landstraßen auf der Route nach Venedig.

TIPP



Ein Abstecher in die auch unscheinbaren Orte im Friaul kann Schätze offenbaren und lohnt sich auf jeden Fall. Bei einem Cappuccino oder Spuntino (Snack) auf den historischen Piazas tankt man Energie, um sich später wieder erholt auf die Route konzentrieren zu können.

Tourenvorschläge für das PARKADE Bike-Erlebnis



ALLE INFORMATIONEN UNTER:
www.dolomitenadria.tours
info@dolomitenadria.tours
 +43 50 212 404



A SCAN ME

In der PARKADE App finden Sie Bike-Highlights und Service-Partner auf den schönsten Bike-Routen zwischen Großglockner, Dolomiten und der Adria.

Hier die App im App Store oder bei Google Play downloaden.

12.06. 2022

START ZIEL LIENZ www.dolomitensport.at



SuperGiro Dolomiti

SuperGiro Dolomiti
 228 km
 5450 Hm

DOLOMITEN RADRUNDFAHRT

Classic Race
 112 km
 1870 Hm



VENETIEN



© Matteo Danesin



Bike & Trail Venetien

Jetzt
Bikeabenteuer
erleben.

Die Region um Feltre und das gesamte Valbelluna steckt voller Entdeckungen: Panoramatäler, ein dichtes Netz an Wegen und Straßen, das durch idyllische Dörfer voll Geschichte führt, eingerahmt vom Nationalpark der Dolomiten. Ein zentral gelegenes Paradies für Mountainbiker.

FRIAUL



Bike & Trail Friaul JV

Jetzt
Bikeabenteuer
erleben.

Friaul - das gelobte Land für Radfahrer! Hunderte Kilometer markierter Routen zwischen Dörfern und Weinbergen - für Familien und Liebhaber authentischer italienischer Aromen. Die traumhafte Bergwelt des Giro d'Italia ist ein beliebtes Ziel für Rennrad-Enthusiasten.

www.comune.paularo.ud.it
Tel. +39 0433 70026
protocollo@comune.paularo.ud.it

www.comune.moggiudinese.ud.it
Tel.: +39 0433 51177
proloco@moggiudinese.info

Osttirol

Dein Bergtirol



© bikeboard/Ronald Kalchauer

#myosttirol

Info@osttirol.com • T +43 50 212 212
Jetzt
Bikeabenteuer
in Osttirol
erleben.

Bikehauptstadt Lienz

Die Bikeszene in der Sonnenstadt Lienz blüht und gedeiht unter der Schirmherrschaft der Lienzer Dolomiten. Die naturbelassene Bergwelt zwischen Tauern und Dolomiten präsentiert sich als perfekte Sportarena. Neben einer Vielzahl von MTB und E-Bike Strecken bieten sich für alle Bikerfans die Startrails am Hochstein, dem Hausberg der Lienzer, an.